

Défi Mi-loup d'Automne 2009

Samedi 17 octobre 2009
Île d'Orléans

**Canicross, Bike-joring
et Kart 4 chiens**

Organisé par
Antoine Simard et Amélie Janin

Au profit de la SPA de Québec

> Adresse

3070 Chemin Royal
St Jean de l'Île d'Orléans, QC G0A 3W0

> Épreuves

Canicross Découverte, 2 km, hommes et femmes, 1 chien

Canicross Compétition, 4 km, hommes, 1 chien

Canicross Compétition, 4 km, femmes, 1 chien

Canicross Enfants, 0,5 km, 1 chien

Bike-joring, 4 km, hommes, 2 chiens

Bike-joring, 4 km, femmes, 2 chiens

Kart, 2 km, 4 chiens

Relais, 3 x 2 km, 1 chien par personne (équipes de 3 personnes)

Les équipes pour le relais pourront être constituées sur place.

Et tout ça sur le bord du fleuve !

> Inscriptions

Sur place

> Programme

9h00-10h45	Inscription sur place et remise des dossards
10h45	Briefing
11h00	Départ des karts 4 chiens
11h30	Départ groupé des canicross Découverte et Compétition
12h30	Départ de bike-joring 2 chiens
13h30	Canicross Enfants
14h00	Relais
15h30	Remise des prix et médailles

> Tarifs

- **Canicross Découverte, Canicross Compétition, Bike-joring et Kart**
 - 20 \$ (1^{ère} course)
 - 5 \$ (course supplémentaire)

- **Relais**
 - **GRATUIT** pour les participants des courses Canicross Découverte et Compétition, Bike-joring et Kart
 - 5 \$ pour les personnes participant uniquement à cette épreuve

- **Inscription Famille** (Canicross Découverte, Compétition, Enfants, Bike-joring, Kart)
 - 20 \$ (1^{er} participant de la famille)
 - 10 \$ (autres participants)

***** Une partie du prix de l'inscription est remis à la SPA de Québec *****

> Indications routières

De Montréal ou Québec:

- Prendre l'autoroute 40 et suivre la direction Ste-Anne-de-Beaupré
- Sortir à l'Île d'Orléans et prendre le pont de l'Île
- À la lumière, continuer tout droit sur la route Prévost
- Continuer tout droit environ 20 km jusqu'à St Jean de l'Île d'Orléans
- La ferme de Jeff se trouve sur la droite :
3070 chemin Royal,
St Jean de l'Île d'Orléans, QC, G0A 3W0

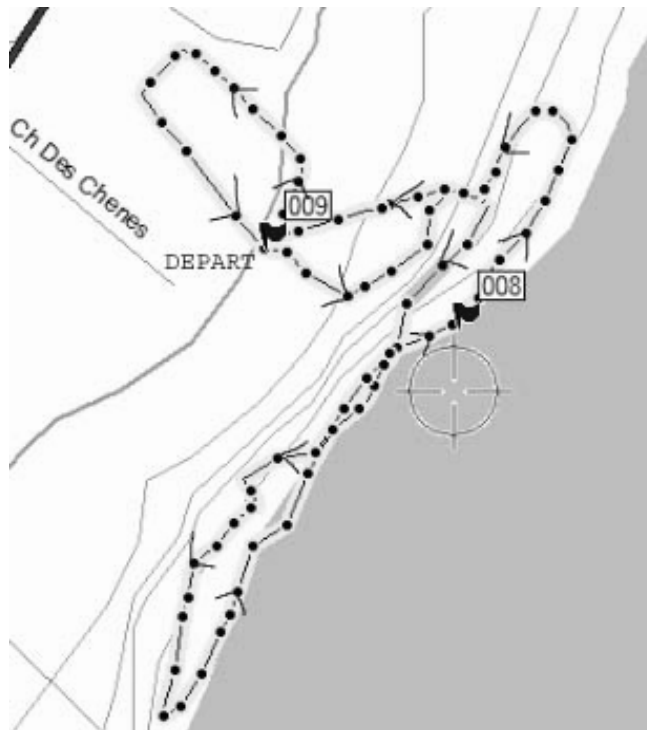
***SVP, Stationnez-vous en avant de la grange afin de préserver les champs cultivés.

***Si vous êtes perdu(s), veuillez communiquer avec
Antoine au (418) 802-8325***

> Directives aux participants

- 🐾 Les départs de canicross se feront groupés.
- 🐾 Les départs de bike-joring seront donnés à 1 minute d'intervalle.
- 🐾 Les départs de kart seront donnés à 2 minutes d'intervalle.
- 🐾 Une chienne en chaleur peut participer à la course à la condition qu'elle parte en départ individuel après les autres concurrents.
- 🐾 Aucun remboursement ne sera fait en cas d'annulation par le concurrent.
- 🐾 La course aura lieu beau temps/mauvais temps.
- 🐾 Le sentier de course circule sur un terrain montagneux avec des montées et descentes jusqu'à 13% de pente.
- 🐾 Le sentier de course longe le Saint Laurent et passe sur la berge. Les chiens aux pattes très sensibles peuvent nécessiter des bottines.

> Plan du parcours



> Règlements

- 🐾 Les chiens doivent être tenus en laisse en tout temps sur le site de la course.
- 🐾 Les excréments devront être ramassés.
- 🐾 **La course a lieu sur une propriété privée, aucun accès n'est autorisé sur le site en dehors du jour de course.**
- 🐾 Dépassement : Tout coureur ou cycliste peut demander, pour le dépassement d'un concurrent qui le précède, le passage en exprimant son souhait de vive voix « PISTE ». Le concurrent sur le point de se faire dépasser doit se décaler sur le côté droit de la piste et ne pourra s'opposer au dépassement.
- 🐾 La laisse doit être munie d'un amortisseur.
- 🐾 La longueur de laisse est de 2.00 m et 2.50 m au maximum en extension, en canicross et bike-joring respectivement.

> Règlements Canicross et bike-joring

- 🐾 Le(s) chien(s) devra(ont) courir en permanence devant le coureur, au pire à côté. Il ne faut jamais dépasser l'animal. Le concurrent peut seulement tirer son chien lors des changements de direction, de moments d'inattention ou de curiosité, de passages délicats, mais ceci uniquement le temps nécessaire au franchissement de l'obstacle ou pour faire reprendre le parcours normal à l'animal.
- 🐾 Le concurrent est tenu de respecter son chien. Il ralentira si le chien ne tient plus l'allure et il adaptera sa vitesse à celle du chien.

> Règlements Kart 4 chiens

- 🐾 Les bogeys, motocross et tous engins roulants sont acceptés dans la course de kart tant qu'ils sont dépourvus de moteurs.
- 🐾 Il est déconseillé de courir avec un engin roulant trop lourd pour éviter d'avoir trop de difficultés dans les montées.
- 🐾 L'engin doit obligatoirement être muni de freins.

**Pour toute information supplémentaire, veuillez
contacter :**

info@canicrossquebec.org

Bulletin d'inscription

Défi Mi-loup d'Automne 2009

Nom du coureur : _____

Adresse : _____

Ville : _____ Code postal : _____

Province : _____ Téléphone : _____

Courriel : _____

Nom du chien : _____

Race : _____

Femme

Homme

N.B. Avez-vous signé le formulaire de reconnaissance et acceptation des risques ?

Oui

Non

FORMULAIRE DE RECONNAISSANCE ET ACCEPTATION DES RISQUES

1. RISQUES INHÉRENTS À L'ACTIVITÉ

Je reconnais avoir été informé sur les risques inhérents aux activités qui font partie du programme de DÉFI MI-LOUP D'AUTOMNE 2009.

Les risques de l'activité à laquelle je vais participer sont, de façon plus particulière, mais non limitative :

- Blessures dues à des chutes ou autres mouvements (entorse, foulure, fracture);
- Blessures avec objet contondant ou coupant (branches, matériel);
- Froid ou hypothermie;
- Blessures résultant de contact accidentel ou non entre les individus;
- Allergie alimentaire;
- Contact avec de l'eau ou noyade (lors d'activité aquatique ou à proximité d'un cours d'eau);
- Brûlures ou troubles avec la chaleur.

Initiales S.V.P. _____

Initiales d'un parent (si moins de 16 ans) _____

2. ÉTAT DE SANTÉ

Sexe : _____

Âge : _____

Allergies ? _____ Si oui, précisez _____

Êtes-vous enceinte ? _____ Si oui, depuis combien de mois

Prise de médicaments ? _____ Si oui, précisez le nom du (des) médicament(s) et la posologie

Avez-vous des problèmes de santé physique, émotionnels ou comportementaux qui, directement ou indirectement, vous limiteraient dans la pratique de l'activité à laquelle vous allez participer ?

Spécifiez, ex. : problèmes respiratoires, de diabète, de vision, de surdité, de peur de l'eau / des hauteurs / des chiens, limitation de vos mouvements, etc...

Si oui, précisez :

Initiales S.V.P. _____

Initiales d'un parent (si moins de 16 ans) _____

N.B. Si vous avez répondu oui à l'un des items de la section 2, VOUS DEVEZ RENCONTRER LE GUIDE ET LUI EN FAIRE PART.

À remplir si vous avez répondu oui à l'un des items de la question 2. Après en avoir discuté avec une personne responsable, j'accepte le risque additionnel qui pourrait entraîner une possible aggravation de mon état de santé.

Initiales S.V.P. _____

3. CONFIRMATION DES RENSEIGNEMENTS ET ACCEPTATION DES RISQUES

J'atteste que les renseignements consignés dans la présente fiche sont exacts, et cela au meilleur de ma connaissance. Je certifie ne pas avoir délibérément omis des renseignements sur mon état de santé, pertinents ou non. Je suis conscient(e) que l'information contenue dans la présente fiche est confidentielle et vise à mieux planifier et encadrer la sécurité des activités auxquelles je participerai et qu'elle permettra à l'entreprise de dresser un profil de sa clientèle. Je suis conscient(e) que les activités offertes se déroulent dans des milieux semi-naturels ou naturels et possiblement accidentés qui, conséquemment, sont plus éloignés des services médicaux. Cet état de fait pourrait entraîner de longs délais lors d'une urgence nécessitant une évacuation, et par conséquent, une possible aggravation de mon état ou de ma blessure. Ayant pris connaissance de ces risques et ayant eut l'occasion d'en discuter avec une personne responsable de l'activité, je reconnais avoir été informé sur les risques inhérents aux activités et je suis en mesure d'entreprendre l'activité ou le séjour en TOUTE CONNAISSANCE DE CAUSE ET EN ACCEPTANT LES RISQUES que peut comporter cette activité. Je m'engage aussi à jouer un rôle actif dans la gestion de ces risques en adoptant une attitude préventive à mon égard ainsi qu'à l'égard des autres personnes m'entourant. Les organisateurs se réservent le droit d'exclure toute personne qu'ils jugent représenter un risque pour elles (eux) ou pour le reste du groupe. Je comprends qu'il m'est possible de quitter la présente activité pour un motif ou pour un autre.

Nom du participant (*en lettres moulées*) :

Signature _____

Date : _____

Nom d'un parent (*si moins de 16 ans, en lettres moulées*) :

Signature d'un parent (*si moins de 16 ans*) _____

Date : _____

DÉCHARGE DE RESPONSABILITÉ MATÉRIELLE

Je soussigné, renonce par la présente à toute réclamation, ainsi qu'à toute poursuite en dommage et intérêts pour tous dommages aux biens et matériel m'appartenant (usure normale, perte, bris, vol, vandalisme)

Nom (en lettres moulées)

Signature _____

Date : _____

AUTORISATION À INTERVENIR EN CAS D'URGENCE

Adulte

Je soussigné, autorise _____ à prodiguer tous les premiers soins nécessaires.

J'autorise également _____ à prendre la décision dans le cas d'un accident à me transporter (par ambulance, hélicoptère, garde côtière ou autrement) dans un établissement hospitalier ou de santé communautaire, le tout, s'il y a lieu, à mes propres frais.

Nom (en lettres moulées) :

Signature _____

Date : _____